



# Mladší přípravka SK Slaný U-9



## Hodnocení sezóny

### 1) VEDENÍ TÝMU:

<b>Šéftrenér :</b>	Martin KAPUSTA
<b>Vedoucí týmu :</b>	Adriana VEJMEJKOVÁ
<b>Pokladník :</b>	Jiřina DUDÁČKOVÁ
<b>Trenéři :</b>	Martin KAPUSTA licence UEFA B Petr STŘESKA Vít VITVAR
<b>Atletická trenérka :</b>	Oldřiška MAREŠOVÁ

### 2) HRÁČSKÝ KÁDR

Ročník 2007	12 hráčů
Ročník 2008	5 hráčů

#### a) Z kádru odešli:

2 hráči - Hlaváč Petr, Olah Brian – ročník 2007

#### b) Do kádru přišli:

1 hráč – Nič Adam – ročník 2007

### 3) SOUTĚŽ A HERNÍ PROJEV

#### a) OP MPŘ

V sezóně 2015/16 nastoupil tým U-9 v OP MPŘ, kde byl naložován do nejsilnější skupiny OP. Výsledky a zejména výkony v úvodních kolech soutěže nenasvědčovaly tomu, že by se mělo jednat o výkony jednoho z nejsilnějších týmů soutěže. Postupně se ale herní projev výrazně zlepšoval a tým i ve slabší sestavě byl schopen konkurovat kvalitněji složeným týmům. I přes skutečnost, že tým nenastoupil ani v jednom utkání v nejsilnější sestavě vyhrál 10 z 18 utkání s celkovým skóre 132:96. Na vstřelených brankách se podíleli:

<b>Zápotocký</b>	<b>23</b> branek
<b>Hájek</b>	<b>18</b>
<b>Michalovský</b>	<b>16</b>
<b>Střeska</b>	<b>15</b>
<b>Kalina</b>	<b>14</b>
<b>Dobeš</b>	<b>13</b>
<b>Hejkal</b>	<b>13</b>

### 4) HERNÍ PROJEV

I přes velkou vyrovnanost TOP střelců je tým stále velmi výkonnostně nevyrovnaný, neboť je v týmu mnoho hráčů, kteří vstřelili méně než 3 branky při stejném zápasovém zatížení. Přes toto vše musíme být s herním projevem spokojeni. Tým předváděl pohledný fotbal založený na



# Mladší přípravka SK Slaný U-9



IHV s prvky kombinace. Oporami týmu byly během podzimní části kromě střelců i další hráči, kteří se sice neprosazovali střelecky, přesto jejich přínos pro tým byl významný.

**Dudáček** – univerzál

**Vejmelka** – zadák a tvůrce hry

Dalším pozitivem týmu je výkon hráčů ročníku 2008, kdy Zápotocký, Dobeš a Střeska se zařadili mezi opory týmu.

Bohužel velkým zklamáním jsou výkony či spíše laxní přístup některých starších hráčů.

## 5) TRÉNINK

### a) **Tréninkový proces**

V otázce TP měl tým v podzimní části výrazné rezervy. Absence dalšího trenéra byla výrazná a tréninky byly mnohdy řízeny pouze jedním trenérem. Přesto jsme se snažili do TP zakomponovat co nejvíce moderních trendů, což se s ohledem na personální obsazení a absenci trenérských kvalifikací poměrně dařilo.

Během podzimní části soutěže se nám podařilo do týmu přivést i atletickou trenérku. Bohužel opět s ohledem na personální problémy jsme spolupráci museli přerušit.

Stejně jako s úrovní tréninkového procesu nemůžeme být maximálně spokojeni s tréninkovou docházkou, která činila 87,3 %, což není úplně spatné číslo, ale je o 2,7 % pod očekávaným průměrem.

### b) **Tréninkové zatížení**

Během hodnoceného období tým trénoval 3 hodiny týdně, rozděleno do dvou TJ. Naplnění tréninkových hodin bylo téměř stoprocentní a tréninky se rušily zcela výjimečně.

## 6) PLÁNY NA DALŠÍ OBDOBÍ

### a) **V přechodném a přípravném období**

- zaměřit se na rozvoj motorických dovedností (v tělocvičně ZŠ na Komendě)
- využití haly BIOS na fotbalové tréninky a PU s okolními týmy. Tímto bude omezen počet halových turnajů na 3 s cílem maximálního herního zatížení většiny hráčů.

### b) **Hlavní období**

- tým se soustředí na rozvoj IHV se zaměřením na méně zkušené hráče a zároveň zkvalitnění herních dovedností u zkušenějších hráčů.
- rozvinout spolupráci s atletickou trenérkou s cílem zkvalitnit pohybové schopnosti a dovednosti.
- získat dalšího trenéra a zajistit kvalifikační předpoklady pro ostatní trenéry (C-licence).
- v závěru sezóny příprava na přechod do SPŘ.

Hlavní trenér  
Martin KAPUSTA